



20[^] Cronoscalata S. Giorgio (Memorial G. Rigoletto)
Ragusa Ibla 28 Maggio 2022
NEL NUOVO PERCORSO di c. da MONTE

La prova si articolerà su 2 MANCHE, la prima a “Cronometro individuale” di 1850 metri nel citato “VERSANTE SUD” del circuito, la seconda ad “INSEGUIMENTO” col metodo GUNDERSEN (per i migliori 10 Tempi assoluti classificati nella 1[^] Manche) nella salita del “VERSANTE NORD” di c.da Arancelli con partenza ai 392 mt s.l.m. e arrivo nel medesimo traguardo del punto più alto ai 494 mt s.l.m., per 1150 metri di lunghezza, 102 mt di dislivello, 8,9% di Pend.Media e 14% di Max.

Di seguito Programma e Regolamento nel dettaglio:

PROGRAMMA/REGOLAMENTO

Iscrizioni on line sul sito: <https://live.idchronos.it/it/gara/> o via mail: cronosicilia@virgilio.it

Pagamento 10Euro fino al 26/05/2022 intestato a:
CSAIN COMITATO PROVINCIALE DI RAGUSA
BANCA INTESA SAN PAOLO

IBAN: IT54 I030 6909 6061 0000 0009 936

Da allegare copia tessera, pagamento, certificato medico e certificazione anticovid.

Raduno: Dalle ore 14.30 stazione di Ragusa Ibla, per operazioni di punzonatura e iscrizioni

Ore 15.00: Trasferimento dei partecipanti al casello ferroviario di Ibla dove avveniva tradizionalmente la Partenza.

Ore 15.30: Partenza della 1[^]Manche a “cronometro individuale” sui 1850 metri del Circuito del MONTE (Versante SUD) coi concorrenti (in base alle categorie) “ad uno ad uno” ed a distanza di un minuto l'uno dall'altro.

Ore 16.30 (ca.) : Partenza della 2[^]Manche “Ad INSEGUIMENTO”, col metodo GUNDERSEN, sui 1150 metri del Circuito del MONTE (Versante NORD di c.da Arancelli), riservata solo ai primi 10 tempi assoluti della 1[^] Manche, sia categoria Uomini, che eventuale categoria Donne, che si contenderanno così la **VITTORIA FINALE** nella 19[^] Cronoscalata di San Giorgio.

N.B.) Il Metodo GUNDERSEN “Ad INSEGUIMENTO” è molto in voga nelle prove di Sci nordico, Biathlon, Combinata, Corsa in Montagna, MTB ed altro,,: In pratica chi ottiene il miglior tempo nella crono-individuale, parte per PRIMO nella 2[^] Manche, gli altri lo mseguiranno, coi giudici che li faranno partire ad “uno ad uno”

non appena sarà trascorso il tempo del singolo distacco accumulato nella 1[^] manche, avendo quindi la possibilità di poter recuperare e vincere la gara, o quanto



CICLISMO



Comitato Regionale Sicilia

meno di migliorare la posizione. +Praticamente la 2^a Manche è una Gara a tutti gli effetti, e chi transiterà per primo in cima potrà alzare le mani al cielo per la vittoria, il secondo sarà il secondo, il terzo sarà il terzo, il decimo sarà il decimo.

ESEMPIO CONCRETO: Se il PRIMO ottiene il tempo di 6'30", il 2° il tempo 6'39" (+9 Sec.) il 3° il tempo 6'44" (+14 Sec.) il 10° il tempo 7'20" (+50 Sec.), nella 2^a MANCHE il 2° partirà con un distacco di 9 secondi, il 3° con un distacco di 14 secondi, il 10° con un distacco di 50 secondi.

Tutto può sembrare farraginoso e poco comprensibile, in realtà all'ATTO PRATICO, la 2^a Manche sarà molto valida tecnicamente, molto avvincente, e soprattutto spettacolare, anche per il pubblico che la seguirà, che potrà capire con immediatezza chi ha vinto e chi ha perso.

COMUNQUE SI DOVRA' ANDARE "A TUTTA" sia nella 1^a che nel 2^a Manche.

I due CIRCUITI ricavati in strada rurale- senza sbocco-, sono molto sicuri e possono garantire al meglio lo svolgimento con la formula delle 2 Manche. Nel circuito tradizionale con l'ingresso ad Ibla, difficilmente si potrebbe fare la disputa della 2^a Manche.

Cronometraggio: Elettronico a cura di Csain-ChronoSicilia, ma è previsto anche il rilevamento manuale, con la taratura oraria esatta delle due foto-cellule di Valle & Cima, nel caso il sistema elettronico dovesse fare le bizze, i tempi manuali comunque sarebbero prontamente disponibili, con l'esatto orario d'arrivo in Cima, di ogni concorrente.

Partecipazione: Si può partecipare sia con Bici da Corsa come anche con Mount Bike, Ciclocross, o Bici da Cronometro. Comunque il ciclista verrà equiparato nelle normali categorie d'età Csain. Non è prevista distinzione categoria MTB-Bici strada.

Categorie ammesse:

Donne

Under 30 (fino al 1993)

Senior (1983 al 1992)

Veterani (1973 al 1982)

Gentleman (1963 al 1972)

Super G. (dal 1962 a scendere)

PREMI:

Premi ai primi TRE Ciclisti per categoria con Coppe e altri premi da definire.

N.B. Il Programma-Regolamento è da considerarsi ufficiale, ma può ancora subire variazioni di sorta.

INFO: E.Sortino 328 0006568: E.Sigona 340 4049142