

# GRAND PRIX

## Challenge Regionale

**1° Prova Campionato Sardo**  
**Trofeo Città di Dolianova**

# KARATE



ORGANIZZA



**SPAZIO FITNESS A.S.D.DOLIANOVA**



**Kata individuale**  
**Kata a Squadre**

**Kumite individuale**  
**Kumite a squadre**  
**(shobu sanbon)**

**PALESTRA COMUNALE DOLIANOVA VIA MATTEOTTI**

**Raduno 8:15 - Start 9:00**

**8 MARZO 2020**

## CLASSI DI ETA' valide per KATA e KUMITE

Classi Atleti Nati negli anni SHOBU SANBON (NIHON)

Durata incontro

CHILDREN A	4--5	2016-2015	90 secondi
CHILDREN B	6 -8	2014-2013- 2012	
CHILDREN C	9-11	2011-2010-2009	90 secondi
MINI CADETS	12-14	2008-2007-2006	90 secondi
CADETTI	15-17	2005-2004-2003	120 secondi
JUNIORES	18-20	2002-2001-2000	120 secondi
SENIORES	21 – 35	1985 AL 1999	120 secondi
VETERANI	36 e oltre		

## KATA INDIVIDUALE E A SQUADRE MASCHILE E FEMMINILE

**Categorie individuali: (bianca)- ( gialla-arancio- )--(verde-blu)- (marron-nera ) .**

**Per normative e liste dei Kata** è valido il Regolamento Ufficiale WUKF

In tutte le prove agli atleti è permesso eseguire un kata a scelta secondo il programma di competenza: fino a cintura blu è obbligatorio attenersi ai kata shitei, "heian" (o corrispondenti); da cintura marrone il kata è libero, purché il kata venga cambiato ad ogni prova. Alle categorie: cinture bianche, gialle/arancio è permesso ripetere lo stesso kata in tutte le prove compresi eventuali spareggi; le categorie: cinture verdi/blu hanno l'obbligo di cambiare kata ad ogni prova ma possono ripetere i kata in caso di spareggio; le cinture marroni e nere hanno l'obbligo di cambiare kata ad ogni prova anche in caso di spareggio. Per le categorie Children A, Children B. Children C , Mini Cadets, Cadetti , juniores, seniores e Veterani, si userà il sistema di arbitraggio a punteggio in tutte le prove: le categorie con numero di partecipanti inferiore a 10 eseguiranno una sola prova, le categorie con numero di partecipanti pari o superiore a 10 e le cinture marrone/nera eseguiranno 2 prove: la prima riduce il numero dei partecipanti a 8 e la seconda determinerà la classifica finale sommando i punteggi ottenuti nelle due prove.

**Categorie a Squadre: (gialla/arancio/verde)----- ( blu/marrone/nera).**

Ogni squadra eseguirà una sola prova qualunque sia il numero dei partecipanti, per la classe di cintura blu/marrone/nera il kata non potrà essere ripetuto in caso di spareggio. Le squadre di kata Seniores possono essere composte da Juniores, le squadre di kata Juniores possono essere composte da Cadetti.

Non sono ammesse squadre a 2 componenti, le squadre a tre possono essere maschili , femminili o miste .

Le squadre possono essere composte da atleti di diversa età e grado: in questo caso gareggiano nella classe di età dell'atleta più anziano e nella categoria dell'atleta più alto in grado.

## KUMITE SHOBU NIHON

**CHILDREN A**(4 – 5 anni),**CHILDREN B**(6 – 8 anni), **CHILDREN C** (9-11 anni).

**Gli Atleti** dovranno presentarsi muniti delle proprie protezioni; l'organizzazione per motivi igienici non metterà protezioni a disposizione degli Atleti.

**PROTEZIONI OBBLIGATORIE:** caschetto con mascherina, corpetto, protezione tibia/collo piede morbida, guantini rossi - bianchi, o blu, conchiglia, paradenti **CINTURA ROSSA E Blu.**

Durata combattimento: 90 secondi, punteggio massimo 2 Ippon (4 wazaari) "Shobu

**Nihon".Categorie: (bianca- gialla) ( arancio- verde) (blu- marrone ) nera**

**Contatti:** massimo controllo a livello chudan, senza alcun contatto a livello jodan;

## KUMITE SHOBU SANBON

**Classe di età Categoria per cintura Sesso Peso o altezza**

**Mini Cadets maschile e femminile**

12 – 14 anni (Bianca-Gialla )– (Arancio-Verde )– (Blu- Marrone )– ( Nera)

**Cadetti maschile e femminile**

15 – 17 anni (Bianca-Gialla) – (Arancio-Verde) – (Blu- Marrone)- ( Nera )

### **Juniores maschile e femminile**

18 – 20 anni (Bianca-Gialla) – (Arancio-Verde) – (Blu- Marrone)- (Nera)

### **Seniores maschile e femminile**

21 – 35 anni (Bianca-Gialla) – (Arancio-Verde) – (Blu- Marrone)- ( Nera )

**Gli Atleti** dovranno presentarsi muniti delle proprie protezioni; l'organizzazione per motivi igienici non metterà protezioni a disposizione degli Atleti.

**PROTEZIONI OBBLIGATORIE:** paradenti, protezione tibia/collo piede morbida, conchiglia, guantini rossi e bianchi, o blu, corpetto . **CINTURA ROSSA E Blu.**

**PROTEZIONI FACOLTATIVE:** caschetto con mascherina, , per Mini Cadets e Cadetti.

Durata combattimento 2 minuti, punteggio massimo 3 Ippon (6 wazaari) "Shobu Sanbon"

**Categorie: (bianca- gialla)- (arancio- verde)- (blu- marrone)- (nera).**

Contatti: massimo **controllo** a livello **chudan**, contatto epidermico a livello **jodan**.

Nelle gare individuali di kumite agli atleti della classe **Juniores** è permesso partecipare anche nella corrispondente categoria della classe Seniores purché abbiano gareggiato prima nella propria categoria di appartenenza.

**CONTROLLO PROTEZIONI:** al momento della chiamata per l'ingresso sul tatami di gara verranno controllate le protezioni indossate dagli atleti. Chi non in regola sarà invitato a farlo entro il tempo massimo di un minuto: se non ottempera in questo lasso di tempo sarà definitivamente escluso dalla gara. Si raccomanda vivamente la massima regolarità in merito.

## **REGOLE GENERALI**

Nella suddivisione degli atleti per classi di età si tiene conto dell'anno di nascita, gli anni si intendono compiuti o da compiere nell'anno in corso.

**La Direzione di Gara**, in seguito a valutazione del numero di partecipanti, si riserva di apportare eventuali modifiche al presente regolamento, le stesse verranno comunicate prima della gara.

**Qualora in sede di gara alcune categorie fossero con numero insufficiente di partecipanti, l'organizzazione disporrà insindacabilmente l'accorpamento alla categoria più prossima.**

**Kumite** è consentito sotto la diretta responsabilità degli Atleti interessati, o dei loro Dirigenti Sociali o Genitori se minorenni, l'uso di apparecchi ortodontici fissi e di lenti a contatto morbide; non è consentito l'uso di occhiali.

Tutte le società possono iscrivere atleti in regola con il tesseramento per l'anno in corso e con le norme sanitarie, certificato di idoneità medica.

**NB: Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi genere di infortunio che eventualmente si dovesse verificare prima, durante e dopo la manifestazione, inoltre declinano ogni responsabilità per furti, smarrimenti o sottrazioni di qualsiasi materiale e/o attrezzature sia sportive che non, avvenuti all'interno del luogo dell'evento, prima, durante e dopo la manifestazione. Si autorizza codesta associazione al trattamento dei dati personali secondo le norme vigenti in materia.**

**Con l'iscrizione e la partecipazione alla gara, Atleti, Genitori, Parenti, Tecnici, e Collaboratori tutti, accettano integralmente e senza riserve tutto quanto contenuto nelle presenti Regole Generali. -**

## **PREMIAZIONE PER I PRIMI TRE CLASSIFICATI TI PER OGNI CATEGORIA E DI PARTECIPAZIONE AI RESTANTI ATLETI .**