

# Il Programma:

- Ore 08:00 APERTURA iscrizioni ritiro pettorali e pacco gara
- Ore 09:30 CHIUSURA iscrizioni
- Ore 10:30 PARTENZA della camminata
- Ore 12:30 PREMIAZIONE di tutti i concorrenti



# Il Percorso:

Ritrovo e partenza dei concorrenti in zona BRUSA del PLAN Valle Argentera a Sauze di Cesana, fronte parcheggio. Si costeggia il fiume sino al bivio località TRONCEA in direzione Valle Argentera, si attraversa il fiume ci si immette sul SENTIERO DEL PASTORE per il rientro sino in zona partenza. Il percorso sarà segnato con nastro segnaletico di orientamento e dai volontari che presiederanno il sentiero. L'andatura è libera in quanto si tratta di una camminata. Il percorso non è adatto ai passeggini.

# Partecipazione:

La partecipazione alla Camminata della Valle Argentera è libera a tutti, animali compresi. Si raccomanda il buon stato di salute del partecipante che ne è personalmente responsabile. L'organizzazione declina ogni responsabilità per i danni che dovessero occorrere ai partecipanti ed a terzi, prima, dopo e durante l'evento.

# Le Categorie:

Alla manifestazione saranno presenti le seguenti categorie maschili e femminili

**CUCCIOLI** dai 06 ai 11 anni

- |                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| - RAGAZZI dai 12 ai 17 anni  | - AMATORI dai 45 ai 54 anni  |
| - JUNIORES dai 18 ai 22 anni | - VETERANI dai 55 ai 64 anni |
| - SENIORES dai 23 ai 44 anni | - NONNI dai 65 anni in poi   |

A tutti i partecipanti sarà inviata la fotografia e il diploma di partecipazione alla gara direttamente a casa tramite e-mail da lasciare al momento dell'iscrizione.